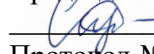


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СОШ №3» г. Альметьевска Республики Татарстан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

 /Синичкина Ф.Р./

Протокол № 01 от 01.09.2025г.

УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ «СОШ №3»

Л.Г.Гафиятуллина

Введено в действие приказом

№ 309/1 от 01.09.2025г.



Инструкция
по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр
(футбол, волейбол, баскетбол)
МБОУ «СОШ №3» г. Альметьевска

1. Общие требования охраны труда при проведении спортивных и подвижных игр

1.1. К учебным занятиям, включающим спортивные и подвижные игры, имеют допуск лица, которые прошли обязательный периодический медицинский осмотр, изучили настоящую инструкцию по охране труда и прошли вводный инструктаж по охране труда.

1.2. Во время поведения занятий должно строго соблюдаться расписание учебных занятий, а также установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. Во время проведения учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры, возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- получение травм при возникновении столкновений обучающихся, при нарушении правил проведения во время игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Учебные занятия, включающие спортивные и подвижные игры, необходимо проводить только в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользящей подошвой.

1.5. При проведении учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры, обязательно должна быть в наличии медицинская аптечка, укомплектованная всеми необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для экстренного оказания первой помощи пострадавшим при получении ими каких-либо травм.

1.6. Учитель учебных занятий и обучающиеся обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места хранения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае, который произошел с кем-либо из обучающихся, учитель должен незамедлительно сообщить администрации общеобразовательной организации (школы). Учитель учебных занятий обязан экстренно оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. Во время проведения учебных занятий учитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, а также правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие какое-либо невыполнение или нарушение настоящей инструкции, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, а, при необходимости, должны быть подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий по спортивным и подвижным играм

- 2.1. Необходимо надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользящей подошвой.
- 2.2. Необходимо убедиться в надежности установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Необходимо проверить общее состояние спортивной площадки, а также убедиться в отсутствии на ней каких-либо посторонних предметов.

3. Требования охраны труда во время занятий по спортивным и подвижным играм

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру необходимо только по команде (сигналу) учителя учебных занятий.
- 3.2. Необходимо строго соблюдать правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Необходимо стараться избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. Во время падений необходимо максимально сгруппироваться для предупреждения получения травмы.
- 3.5. Необходимо внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры (футбол, волейбол, баскетбол).

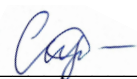
4. Требования охраны труда при возникновении аварийных ситуаций

- 4.1. При выявлении каких-либо неисправностей спортивного оборудования и инвентаря, необходимо остановить проведение учебного занятия и своевременно сообщить об этом администрации общеобразовательной организации. Продолжение учебного занятия возможно только после устранения всех неисправностей или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении кем-либо из обучающихся травмы, необходимо экстренно оказать первую помощь пострадавшему, немедленно сообщить о случившемся администрации общеобразовательной организации, а, при необходимости, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале, необходимо немедленно эвакуировать всех обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, немедленно сообщить о пожаре администрации общеобразовательной организации и в ближайшее отделение пожарной охраны, затем необходимо приступить к тушению пожара с помощью всех имеющихся в наличии первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по завершению занятий с проведением спортивных и подвижных игр

- 5.1. Необходимо убрать спортивный инвентарь в специально отведенные для этого места и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3. Необходимо снять с себя спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки водой с использованием мыла.

Инструкцию разработал:

 / Синичкина Ф.Р. /

С инструкцией ознакомлен (а)
01.09.2025г.

 / Алексеев А.А. /